



SEZNAM VĚCÍ | TEAMBUILDING | LETNÍ TÁBOR | HORSKÁ AKADEMIE

1. OBLEČENÍ

- dlouhé kalhoty
- triko s dlouhým rukávem
- triko s krátkým rukávem
- kraťasy
- tepláková souprava
- pyžamo
- mikina s dlouhým rukávem
- šustáková bunda
- plavky
- boty do vody (lodě)
- pokrývka hlavy (kšiltovka nebo šátek)
- 2x sportovní obuv
- přezutí do budovy
- **pláštěnka (nutná!)**

- spodní prádlo
- ponožky
- teplé ponožky
- ručník
- osuška

2. TÁBOROVÉ POTŘEBY:

- Spacák, karimatka
- Turistický batoh
- Horolezecký sedák (pouze kdo má doma)
- **láhev na pití**
- **bílé triko na batiku**

3. HYGIENICKÉ POTŘEBY

- Sprchový gel
- kartáček
- pasta na zuby
- kelímeček

- krém na opalování
- papírové kapesníky
- brýle proti slunci
- repelent

4. OSTATNÍ

- kapesné cca 300-500 Kč (od každého dítěte budeme vybírat 200 Kč na výlet)
- psací potřeby (pastelky, fixy, propiska, tužky ...)
- dopisní papíry a obálky, známky,
- **baterka, svítlna či čelovka**
- kniha
- malé společenské hry

5. DOKUMENTY

- **Posudek o zdravotní způsobilosti včetně provedených povinných očkování (vyplňuje lékař)**
- Prohlášení o bezinfekčnosti (vyplňuje rodič, datum v den nástupu)
- Prohlášení o odpovědnosti (vyplňuje rodič, datum v den nástupu)
- kopie karty zdravotní pojišťovny, léky, které dítě užívá, přidat zdravotníkovi a doplnit potřebné informace u předání dítěte/ léků

